



# ASALERJ em notícias

março de 2010



Associação dos Servidores da Assembleia Legislativa do Estado do Rio de Janeiro

## A valorização do servidor público

Tem sido recorrente a crença de que servidor público é aquele que presta serviço direto, como policial, guarda-vidas, médico, professor, gari, bombeiro, pessoal de conservação das vias públicas etc. Esses normalmente são os únicos funcionários tidos como bons profissionais pela maioria da população brasileira. Os outros, de atividade considerada "de apoio", ou seja, de bastidores, tais como os servidores do Poder Legislativo, não são reconhecidos nem valorizados. "Não têm sentido de ética nem moralidade, são despreparados nem trabalham, buscam o poder pelo poder", é o dito em geral, desde sempre.

Na verdade, existe todo um processo histórico, já argumentado

pelo historiador Sérgio Buarque de Holanda e trazido ao plenário das representações associativas e sindicais pela conceituada advogada Mônica Perin Rocha e Moura em brilhante palestra proferida por ocasião do IX Congresso e XXIII Encontro da FENALE, realizado em Vitória (ES) de 25 a 27 de novembro de 2009.

Malgrado todos os esforços, presentemente o que vivenciamos é uma época de supressão de direitos, teto remuneratório, achatamento salarial, per-

da dos direitos adquiridos, desestruturação da Previdência, taxaço dos aposentados, nepotismo e fisiologismo, entre outros do gênero. O que assistimos é um pacto da mediocridade envolvendo governo e funcionários.

Urge reconhecer essa realidade e ser necessária uma mudança radical na concepção do Estado brasileiro e de sua relação com a sociedade. Isso dependerá de um projeto ousado contemplando a reforma administrativa, que busque realmente valorizar os cargos "de carreira" e a criação de mecanismos para aumentar a autoestima e a motivação dos servidores.

O que precisa ficar claro é que o servidor não existe para o Estado, ou vice-versa: ambos existem para o interesse público que os legitima. O servidor não pode ser considerado um portador de interesses pessoais ou particulares, sob suspeita permanente, e sim um organismo de preservação do interesse público. O servidor-cidadão, consciente de seu papel social, transforma o seu trabalho em um instrumento capaz de operar os serviços públicos em favor da maioria da população. Aos que exercem verdadeiramente essa função



o servidor não existe para o Estado, ou vice-versa: ambos existem para o interesse público que os legitima

**O servidor-cidadão, consciente de seu papel social, transforma o seu trabalho em um instrumento capaz de operar os serviços públicos em favor da maioria da população.**



**Fale com a gente!**

**Telefone: 2221-3956 E-mail: asalerj@yahoo.com.br**

**A Diretoria**



**CANAL DA MÚTUA**



As Mútuas continuam honrando os pagamentos dos pecúlios em dia.

**PECÚLIOS DE SETEMBRO/2009 A FEVEREIRO/2010**

**MÚTUA EX-ALERJ**

**Pagos:**

- Manoel Deodoro Andrade
- Jose Galdino S. Filho
- Dante Alighieri C. Seixas
- Antonio Petersen
- Jayme Ferreira
- Terezinha Maria dos Santos

**MÚTUA EX-ALEG**

**Pagos:**

- Aldemar Lobo de Almeida
- Liberalino Stelet
- Alcides Ferreira Gaia
- Jayme Ferreira
- Maria da Conceição de Góes (2ª parcela)
- Terezinha Maria dos Santos
- Helio Ferreira Marques
- Maria Jose Barbosa Guerra

**Aguardando alvará judicial:**

- Adelaide de Almeida Arruda
- Antonio de Oliveira Custódio
- Irene Borba
- Carlos Osório de Almeida
- Manoel Pires da Mota
- Mauro Rodrigues Moura
- Oswaldo Caruso
- Luiz Felipe

**ATENÇÃO**

Vários associados ainda não indicaram seus beneficiários. Lembramos que na falta da indicação as Mútuas não poderão efetivar os pagamentos, tornando-se necessária a intervenção judicial. Verifique se você é um deles. Caso positivo, entre em contato conosco e atualize seus dados cadastrais.

**EXPEDIENTES**

**Associação Beneficente e Mutuária dos Servidores da Assembleia Legislativa do Estado do Rio de Janeiro (ex-Aleg)**

**Presidente:** Abel Porto Martins  
**Secretário:** Helio Tallarico de Souza  
**Tesoureira:** Wilma Silveira Souza Leal  
**Conselho Fiscal:** Carlos Alberto Camargo Mascarenhas, Zorohar Menezes e Walter Silva

**Caixa de Benefícios Mútuos dos Funcionários da Assembleia Legislativa do Estado do Rio de Janeiro (Ex-Alerj)**

**Presidente:** José Eduardo Rangel  
**Tesoureira:** Wilma Silveira Souza Leal  
**Secretário:** Paulo Fernando Jucá  
**Conselho Fiscal:** Cláudio Sérgio Ornelas de Oliveira e Fernando José Salgado

Palácio Tiradentes, sala 417 - Centro - Rio de Janeiro - RJ - Telefone: (21) 2588-1321

**CALENÁRIO DE PAGAMENTO 2010 ESTADO DO RIO DE JANEIRO ACIMA DE R\$ 950,00**

MÊS DE REFERÊNCIA	MÊS DE PAGAMENTO
Dezembro/2009	06 de janeiro
Janeiro	05 de fevereiro
Fevereiro	05 de março
Março	08 de abril
Abril	07 de maio
Maió	08 de junho
Junho	08 de julho
Julho	06 de agosto
Agosto	08 de setembro
Setembro	08 de outubro
Outubro	08 de novembro
Novembro	08 de dezembro

# Asalerj conquista a Secretaria-Geral da FENALE

O diretor de Divulgação da Asalerj, José Eduardo Rangel, foi eleito secretário-geral da Federação Nacional dos Servidores dos Poderes Legislativo Federal, Estaduais e do Distrito Federal (FENALE). O pleito foi realizado durante o IX Congresso e XXIII Encontro, na cidade de Vitória, no Espírito Santo.

Rangel é funcionário aposentado da Alerj, foi consultor técnico e exerceu diversos cargos da administração pública, entre os quais o de diretor de Orçamento do Estado do Rio de Janeiro, administrador regional e subprefeito, além de advogado do IBGE. Atualmente, concilia as funções de diretor de Divulgação da Asalerj e presidente da Caixa Beneficente dos Funcionários da Assembleia Legislativa (ex-Alerj).

Em torno do tema "Servidor do Legislativo tem compromisso com o cidadão, por isso mere respeito", sindicatos e associações filiados, após manifestações e amplos debates, deliberaram e tornaram públicos seus compromissos perante a população e todas as entidades da sociedade civil. São eles:

1 – Valorizar o servidor do Legislativo por seu compromisso com a cidadania, o Estado democrático de direito e a sociedade brasileira;

2 – Fazer cumprir a obrigação da Constituição da realização de concursos públicos para o preenchimento de todos os cargos vagos ou a serem criados, como garantia da profissionalização e qualidade do serviço

público;

3 – Combater a contratação terceirizada nos Poderes Públicos;

4 – Lutar contra a ingerência política na ocupação, por pessoas estranhas aos quadros permanentes, dos cargos de direção, chefia e assessoramento da estrutura administrativa das Assembleias Legislativas;

5 – Exigir a preservação dos direitos adquiridos, a garantia do direito à paridade e o tratamento isonômico entre os servidores ativos, aposentados e pensionistas;

6 – Combater as práticas danosas do nepotismo, do assédio moral e da corrupção em todos os níveis dos Poderes Públicos.

Da mesma forma, a FENALE assumiu ainda os compromissos de:

- incentivar e implementar a formação política, sindical e associativa de novas lideranças e dirigentes da categoria;

- defender condições adequadas e apropriadas de trabalho, saúde, higiene e segurança em todas as casas legislativas;

- garantir o livre exercício das atividades sindicais e associativas, mantendo independência frente às gestões públicas;

- estimular a participação paritária dos servidores nos Conselhos Gestores dos Fundos de Previdência da esfera pública;

- reivindicar a implantação do teto remuneratório único nos esta-



Participantes do XXIII Encontro e IX Congresso da FENALE, realizado em Vitória (ES) no final de 2009

dos da federação; de instituir, onde não houver, a data-base para recomposição salarial;

- defender o cumprimento da Resolução 151, da Organização Internacional do Trabalho (OIT), órgão da ONU que dispõe sobre a negociação e o dissídio coletivo no âmbito do serviço público.

Além de representantes da Asalerj, estiveram presentes lideranças das seguintes entidades: Sindalerj, Afalesp (SP), Afial (RS), Asalp (PA), Aslemg (MG), Aspal (SP), Cefal (RS), Sindal (MT), Sindilegis (ES), Sindsplac (AC), Sinfeal (RS), Sindsalem (MA), Sinpol (PB), Sisalepe (PE), Sisalms (MS), Sindsel (AP) e STPLAL (AL).



Gaspar Bissolotti Neto, pres. da FENALE, entre Paulo Jucá (delegado da Asalerj) e José Eduardo Rangel (novo secretário-geral da FENALE)

## Gestão "Compromisso e Respeito"

**Presidente:** Gaspar Bissolotti Neto (Aspal)

**Vice-presidente:** Hermes Teixeira da Rosa (Cefal)

**Secretário-geral:** José Eduardo Rangel (Asalerj)

**1º. Secretário:** Francisco Iclenor Bezerra de Oliveira (Sindsel)

**Tesoureiro-geral:** José Carlos Gonçalves (Afalesp)

**1º. Tesoureiro:** Henrique Nascimento Lopes (STPLAL)

**Diretor Regional Sul:** Trajano Gusmão (Sinfeal)

**Diretor Regional Sudeste:** Lincoln Alves Miranda (Aslemg)

**Diretor Regional Centro-Oeste:** Frederico Márcio A. Leão Monteiro (Sindal)

**Diretor Regional Norte:** Albele Maria Ferreira Assumpção (Asalp)

**Diretor Regional Nordeste:** Joana de Jesus Araújo (Sidsalem)

**Diretor de Imprensa, Divulgação e Informação:** Nailor Vargas Marcondes de Souza (Sisalms)

**Diretor Jurídico:** Mauricio Moura Maranhão da Fonte (Sisalepe)

### CONSELHO FISCAL

**Titulares:** Leandro Pereira Machado (sindilegis), Maria das neves Pereira da Silva (Sinpol) e Rocilene de Souza Cordeiro (Sindsplac)

**HOMENAGEM****Hugo Alves Pereira Filho**

O servidor público homenageado por esta edição do jornal Asalerj Em Notícias é nosso querido colega Hugo Alves Pereira Filho, sócio-fundador da Asalerj e servidor público de vasta experiência em casas legislativas.

Hugo Filho foi nomeado para o cargo de conferente da Câmara de Vereadores do Distrito Federal no dia 15 de novembro de 1950. Após isso, trabalhou na Diretoria de Mecanografia e da ATA, na Comissão de Orçamento e Finanças, na Secretaria-Geral da Presidência e na Coordenação de Seleção e Treinamento de Pessoal no cargo de secretário de Turma.

Trabalhou com o vereador Alexandre Mendes Soares no cargo de assessor de gabinete e com os deputados Geraldo Araújo (como assessor de gabinete), Roberto Gonçalves Lima (como secretário, sendo classificado como oficial de documentação e pesquisa), Antonio Luisvaro (como assessor de gabinete), e Silvério do Espírito Santo (como chefe de gabinete).



Hugo - aposentou-se como técnico legislativo especial.

Sócio-fundador da Asalerj

**ASALERJ****ASSOCIAÇÃO DOS SERVIDORES DA ASSEMBLEIA LEGISLATIVA DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO**

Rua da Quitanda, 30 sala 814 - Centro - Rio de Janeiro - RJ  
CEP: 20011-030  
Tel.: (21) 2221-3956  
E-mail: asalerj@yahoo.com.br

**Presidente:** Wílma Silveira Souza Leal  
**Secretário:** Paulo Fernando Jucá

**Tesoureiro:** Carlos Alberto M. Camargo

**Diretor Social:** Sérgio de Souza Costa

**Diretor de Divulgação:** José Eduardo Rangel

**Conselho Fiscal:** Mauro Alexandre Tomaz da Silva, Zorohar Menezes, Francisco das Chagas Feitosa (efetivos), Hugo Ferreira Alves e Irene Borba (suplentes)

**ASALERJ EM NOTÍCIAS**

**Jornalista responsável:** Irma Lasmar (Reg. Prof.: 26110 MTB-RJ)  
**Projeto gráfico:** Wilton Ricardo Sérgio - wricardoser@gmail.com  
**Tiragem:** 02 mil exemplares / **Gráfica:** Folha Dirigida

**Oxigenar o cérebro é caminho rápido e seguro para maturidade feliz**

**VALE TUDO:** uma aula de dança de salão para aprender aqueles passos tão charmosos, um alongamento no parque para desferrujar, aulas de natação para manter as articulações em boa forma. Manter-se ativo é um dos grandes segredos para quem deseja envelhecer bem e de forma saudável. Além de manter o corpo em forma, as atividades físicas proporcionam uma vida social agradável e mantêm o cérebro jovem. A boa notícia é que não existe contra-indicação nem idade mínima para começar – mesmo para quem nunca levantou um peso ou andou cinco quarteirões.

Seja para um adolescente ou para um idoso, o conselho é mesmo: pratique atividades físicas. Segundo o educador físico do



Centro de Estudos do Laboratório de Aptidão física de São Caetano do Sul (CelaFiscs), Timóteo Araújo, na terceira idade em especial o que era bom fica ainda melhor. "Os exercícios para essa faixa etária, principalmente, retardam os efeitos do envelhecimento. As atividades que mexem com o corpo diminuem os riscos de diabetes e hipertensão, e retardam a diminuição de

massa óssea, muito comum na terceira idade", afirma.

Já que praticar atividade física é tão importante, reservar um tempo generoso na agenda para essas atividades é imprescindível. Durante cinco dias da semana, a palavra de ordem é exercitar. "Reserve 30 minutos diários para caminhar, correr, pedalar ou dançar no decorrer da semana. Tire três dias para fortalecer os músculos, por aproximadamente 20 minutos. Mais dois dias para treinar o equilíbrio, ficando em pé por um tempo, sem se movimentar, já é válido. Por último, alongue-se em dois dias da semana, durante dez minutos", aconselha Timóteo.

Através dos exercícios, surgem também as amizades. Além de mexer com o corpo, as atividades propiciam uma interação



"As atividades físicas diminuem os riscos de diabetes e hipertensão, e retardam a diminuição de massa óssea, muito comum na terceira idade"

social importante para o envelhecimento saudável. "Com a chegada da aposentadoria, por exemplo, muitos idosos são excluídos de suas tarefas diárias e acabam tendo um sentimento de inutilidade aflorado. Por isso, participar de um grupo de corrida, fazer parte do time de futebol do clube, tudo isso reintegra o indivíduo à sociedade", explica o educador físico.

Já que o corpo não pode parar, a mente deve seguir o mesmo caminho. Um dos benefícios do exercício é a boa manutenção da memória. "Para o idoso que pratica qualquer atividade, o ganho é enorme e importante. A circulação sanguínea gera uma maior oxigenação do cérebro e irriga todo o sistema nervoso. Áreas que estão paradas, sem trabalhar, voltam a produzir e mantêm o bom funcionamento cerebral, além de aumentar o tempo de reação do indivíduo", finaliza o especialista.

**Psicóloga / Psicoterapeuta**

**Dra. Myrthes Felisberto**

Tel.:  
**2710-5854**  
**9977-4786**

mmaria@rdd.microlink.com.br

Av. Alm. Ary Parreiras, 643 - Vital Brazil - Niterói

*Telma*

**Calígrafa**  
desconto de 5%  
para associados

Tel.: 21 2621-2448